

本流 The 63-day challenge (2004)

メディア 映画

ジャンル ドキュメンタリー

製作国 日本

色彩 Color

時間 89分

初公開日 2004/10/23

公開情報 キャバレット

【解説】

長野県小谷村にある“冒険学校”で開催された「冒険教育指導育成コース」に参加した女性12人の姿に密着したドキュメンタリー。63日間にわたって冒険教育の指導者に必要な様々な技術や知識を身につける非常に過酷なトレーニング・プログラムに参加した女性たちそれぞれの胸の内を探っていく。

冒険教育とは、登山や沢登りをはじめ様々な冒険（野外）活動を通して自分を見つめ直し、より豊かな人間性を育むことを目的としたもの。長野県にある冒険学校では、そうした冒険教育の指導者を育成するプログラム「冒険教育指導者育成コース」を毎年開催している。2002年に開催された同プログラムには12名の女性が参加した。年齢も職業も、そして参加の理由も様々。63日間のトレーニングは肉体的にも精神的にも参加者を追い込んでいく。決して小さくない代価と引き替えに、彼女たちが手にするものは何なのか、限界に挑む女性たちの姿を追っていく。

【クレジット】

監督 村上安弘

企画 村上安弘

脚本 石倉俊文

撮影 田畑雅丈

神吉良輔

語り 出口佳代